



# **BONES PRÀCTIQUES DE CONCILIACIÓ EN L'ÀMBIT RURAL**

---

**Jornada**  
*Dona i món rural: per a una millor  
qualitat de vida*

**Manresa, 22 de novembre de 2006**

## **PROJECTE DELOA (<http://www.deloa.es>)**

Primera convocatòria de la Iniciativa Comunitària EQUAL

Zona d'actuació: comarques de Barbanza i O Sar (Galícia)

Entitats participants: ajuntaments de Brión, Dodro, Rois, Padrón, Rianxo, Boiro, A Pobra, Riveira; Caixanova; Román Ulloa, sl; Rosp Corunna, sl; Trébore, sl; Pardal Hostelería, sl; UGT; CCOO; Fundación Paideia Galiza; Fundación Universidade da Coruña

### **OBJECTIUS**

1. Combatre discriminacions i desigualtats en el mercat de treball de les comarques de Barbanza i O Sar.
2. Desenvolupar actuacions que incideixin en la conciliació de la vida laboral, familiar i personal:
  - Cursos de capacitació en noves ocupacions
  - Promoció de la capacitat emprenedora
  - Tallers infantils i juvenils
  - Beques per a pràctiques formatives en empreses

**BONA PRÀCTICA: TALLERS "A LÚA"  
(DISPOSITIU DE CONCILIACIÓ DE LA VIDA FAMILIAR AMB ELS ITINERARIS FORMATIUS DE LES DONES)**

### **DESCRIPCIÓ**

Tallers adreçats a menors de 4 a 14 anys que possibiliten fer compatible la participació de les dones en accions formatives destinades a millorar la seva ocupabilitat amb les seves obligacions familiars.

Alguns tallers es duen a terme de forma itinerant per adaptar-se a la realitat de dispersió poblacional en les àrees rurals i amb problemes d'aïllament. També s'integren com a experiència pilot en un centre de primària i en horari escolar, i en un altre centre en horari extraescolar.

**ELEMENTS A TENIR EN COMPTE**

- Considerar la necessitat de conciliació en períodes formatius i de desenvolupament personal de les dones i no només quan tenen responsabilitats laborals, ja que formar-se també és una condició indispensable per participar en el mercat de treball.
- Consolidació d'una demanda de serveis de conciliació que poden donar lloc a serveis de proximitat, com a nova oportunitat d'ocupació en zones rurals.
- Incorporació als tallers de continguts com la sensibilització mediambiental (reciclatge), les habilitats comunicatives, el coneixement de la pròpia cultura (jocs populars) i el lleure en grup.

## **PROJECTE ALBA PLATA EN EQUAL** (<http://www.albaplataenequal.org>)

Primera convocatòria de la Iniciativa Comunitària EQUAL

Zona d'actuació: Via de la Plata (Extremadura)

Entitats participants: Conselleria de Cultura de la Junta d'Extremadura; Federació de municipis i províncies d'Extremadura; mancomunitats de municipis de Valle Ambroz, Riberos del Tajo, Tajo Salor, Río Tamuja, Los Molinos, Río Bodión, Tentudía, Embalse Jaime Ozores, Montijo-Puebla; Associació d'Universitats Populars d'Extremadura; Comitè contra el racisme, la xenofòbia i la intolerància; Consell de la Joventut d'Extremadura; Asociación Desarrollo de la Capacidad Emprendedora; Consejo de Escuelas de Ocio y Tiempo Libre; Federación de Mujeres Progresistas; Fundación Mujeres; Centro de Cultura Popular y Promoción de la Mujer; Asociación de Mujeres Jóvenes; FEAPS Extremadura; Confederación Regional de Empresas de Extremadura; UGT

### **OBJECTIUS**

1. Aplicar una estratègia de desenvolupament de recursos humans i lluita contra l'exclusió de dones i joves en atur, en la zona geogràfica d'Alba Plata (projecte per a la recuperació del patrimoni històric-artístic de la Via de la Plata a Extremadura).
2. Dissenyar accions d'activació social, orientació social i professional, formació professional i inserció laboral adreçades a cobrir les possibilitats d'ocupació que generarà la Via de la Plata en el sector serveis i turisme, i a potenciar la capacitat emprendedora de les persones beneficiàries de les accions.
3. Superar la precarietat laboral de les dones i joves en atur, les dificultats per al primer accés al mercat de treball, i la insuficiència en l'adquisició de capacitats i competències necessàries per a un desenvolupament normalitzat en la societat.

## **BONA PRÀCTICA: DIAGNÒSTIC, ORIENTACIÓ I ACOMPANYAMENT EN EL PROCÉS D'INSERCIÓ SOCIOLABORAL**

### **DESCRIPCIÓ**

Servei itinerant d'orientació en les 73 localitats que formen part del projecte, que es desenvolupa en quatre fases:

- Difusió a través dels mitjans de comunicació, reunions informatives,...
- Diagnòstic i valoració personalitzada del perfil socioprofessional de les persones usuàries.
- Entrevista personal com a procés d'activació i canvi d'enfocament en considerar totes les experiències i aspectes viscuts per les persones usuàries com a factors essencials per estudiar les seves possibilitats.
- Acompanyament a través de la web d'orientació, la qual cosa possibilita l'obtenció de manera voluntària i sense problemes d'horaris d'un seguiment en l'activació social i la inserció professional.

El territori on es treballa és una zona extensa de poblacions rurals i amb manca d'infraestructures. En la majoria dels casos només es disposa d'un vehicle utilitzat per la persona de la família que té feina. Hi ha una manca de serveis suficients per atendre les criatures, les persones discapacitades i les persones grans.

### **ELEMENTS A TENIR EN COMPTE**

- El servei d'orientació es desplaça als diferents llocs d'implantació del projecte, de manera que les entrevistes personalitzades s'adapten a la disponibilitat geogràfica i horària de les persones beneficiàries.
- La web d'orientació manté una base de dades actualitzada i informa sobre ofertes formatives i laborals, a més de derivar les persones usuàries a altres actuacions.
- La creació d'una "targeta d'itinerari social i professional", que permet seleccionar entre el conjunt d'ofertes aquelles que estan en connexió amb els moments personals i interessos professionals en els cicles vitals de la persona.
- L'orientació sociolaboral per a l'elecció professional es basa en l'observació directa de diferents empreses i ocupacions per part de la persona treballadora i no en estereotips de gènere ni mediatitzada per la pressió social i cultural.

## **PROJECTE PILNAR (<http://www.pilnar.org>)**

Primera convocatòria de la Iniciativa Comunitària EQUAL

Zona d'actuació: comarques Montaña, Ribera, Tierra Estella i Zona Media (Navarra)

Entitats participants: Servicio Navarro de Empleo; Instituto Navarro de la Mujer; Asociación TEDER; Consorcio EDER; Asociación Cederna Garalur; Cederna Garalur Sociedad de Gestión, sl; Consorcio Desarrollo Zona Media; Iniciativas Innovadoras, sal; Asociación Navarra de Empresas Laborales; FUNDANEL

### **OBJECTIUS**

1. Generar noves oportunitats d'ocupació en el medi rural de Navarra i combatre les desigualtats entre dones i homes en el mercat de treball.
2. Aconseguir la inserció laboral dels grups objecte del projecte en les seves comarques d'origen:
  - dones en atur, de qualsevol grup d'edat i nivell educatiu
  - joves, homes i dones, amb titulació superior

### **BONA PRÀCTICA: CONSTRUINT AUTONOMIA A TRAVÉS DEL MANEIG DEL COTXE**

### **DESCRIPCIÓ**

Acció formativa per a la inserció laboral de dones en zones rurals a través del desenvolupament de la seva autonomia.

S'adreça a dones en situació d'atur i millora d'ocupació de zones rurals, amb un nivell baix de formació en general, majors de 33 anys, i amb por al cotxe, per a les quals la tinença de cotxe o no i la disponibilitat de vehicle propi és el pas previ per aconseguir una feina de qualitat en zones rurals.

L'actuació es desenvolupa en tres fases:

- Taller de treball d'autonomia amb un grup de dones que no tenen carnet de conduir perquè tenen por al cotxe o que si carnet tenen no fan servir el cotxe perquè se senten insegures.
- Finançament de part del cost del carnet de conduir o de les pràctiques, si la usuària no el té.
- Taller grupal de recerca de feina.

#### **ELEMENTS A TENIR EN COMPTE**

- Es considera la recerca de feina com a part del procés de desenvolupament integral de les persones.
- Es genera ocupació de qualitat, ja que el fet de no tenir carnet ni vehicles propis impedeix que moltes dones es puguin desplaçar i hagin de buscar feina prop de casa i en l'economia submergida.
- Amb el taller d'autonomia les dones es replantegen la distribució de tasques i rols en la seva família, les possibilitats de temps personal, per què únicament la seva parella utilitza l'únic cotxe de la unitat familiar, per què tenen por al cotxe o per què han de ser les responsables màximes de l'educació i la cura de les persones dependents.
- Aquests canvis a nivell personal deriven en un altre enfocament de la recerca de feina.

## **MENDIKOI Formación, Promoción, Desarrollo Rural** (<http://www.mendikoi.net>)

Centre integral per a la formació, promoció i desenvolupament rural de la Comunitat Autònoma del País Basc, constituït com a societat pública dependent de la Direcció de Desenvolupament Rural del Departament d'Agricultura del Govern Basc.

### **OBJECTIUS**

1. Modernitzar, professionalitzar i garantir el relleu generacional en el sector primari basc.
2. Restablir l'equilibri territorial del País Basc, en condicions de vida equiparables a les zones urbanes i afavorir el manteniment de la cultura i les tradicions.

### **BONA PRÀCTICA: MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA**

### **DESCRIPCIÓ**

Oferta de serveis que permet minimitzar les diferències existents amb les zones urbanes i aconseguir l'assentament i augment de població de les zones rurals:

- Equipaments socioassistencials
- Centres educativoassistencials per a menors de 3 anys
- Serveis sanitaris
- Equipaments socioculturals

### **ELEMENTS A TENIR EN COMPTE**

- Treball de forma coordinada amb ajuntaments, entitats de desenvolupament i institucions competents en cada matèria per tal de posar en marxa serveis que millorin la qualitat de vida de la població rural.
- Consideració de les característiques sociodemogràfiques i geogràfiques de la zona per garantir el desenvolupament de serveis de qualitat.

## **XARXA DE TELECENTRES DE CATALUNYA (XTC)** (<http://www.xarxa365.net>)

Xarxa de punts públics d'accés a Internet, impulsada pel Pla de govern 2004-2007 de la Generalitat de Catalunya.

### **OBJECTIUS**

1. Impulsar la cohesió digital.
2. Afavorir l'equilibri territorial.

### **DESCRIPCIÓ**

El desplegament de telecentres a Catalunya es va dur a terme a partir d'aglutinar iniciatives ja existents i dotant-les d'una estructura i organització comuna, i amb recursos i material informàtic similar.

La Xarxa ofereix als telecentres els serveis següents:

- Formació
- Eines per fomentar la participació i dinamitzar l'ús de les noves tecnologies
- Suport a comunitats i col·lectius que treballen per acostar i donar a conèixer les noves tecnologies a la població
- Suport al desenvolupament territorial

Està organitzada en tres comunitats que reuneixen 470 telecentres:

- [Teletreb@ll.net](mailto:Teletreb@ll.net): per al foment de l'equilibri territorial
- Punts ÒMNIA: lluita contra l'exclusió social
- Comunitat de Ciutadania: les noves tecnologies al servei de la participació ciutadana

**BONA PRÀCTICA: [TELETREB@LL.NET](mailto:TELETREB@LL.NET) (<http://www.teletreball.net>)**

## DESCRIPCIÓ

Comunitat de 29 telecentres de teletreball repartits per tot el territori de Catalunya.

La seva finalitat és posar les tecnologies de la informació i la comunicació a l'abast de les zones rurals i de muntanya amb els objectius de:

- contribuir a evitar el despoblament
- modernitzar i diversificar l'estructura productiva
- possibilitar i potenciar el teletreball
- donar suport als teletreballadors i teletreballadores
- esdevenir el referent tecnològic de la comarca

## ELEMENTS A TENIR EN COMPTE

- La prioritat del Pla de govern pel que fa a la política de telecomunicacions és estendre el coneixement i l'ús d'Internet i de les tecnologies de la informació i les comunicacions al conjunt de la població.
- Els centres de teletreball estan integrats i coordinats per una oficina tècnica que depèn del Consell Comarcal del Bages.
- Reben finançament de la Secretaria de Telecomunicacions i Societat de la Informació, i també dels propis ajuntaments, consells comarcals, diputacions,...

**LLISTAT DE TELECENTRES A CATALUNYA**

- Centre Telemàtic de la Conca de Barberà - Telecentre de l'Espluga de Francolí (L'Espluga de Francolí)
- Centre Telemàtic de la Conca de Barberà - Telecentre de Montblanc (Montblanc)
- e-centre Tremp (Tremp)
- Infocentre (Santa Bàrbara )
- Pobl@ pirineu e-centre (La Pobla de Segur)
- TcBerga (Berga)
- Telecalm (Sant Hilari Sacalm)
- Telecentre Baix Ebre Innova (Camarles)
- Telecentre de Callús "Fundació Aplicació" (Callús)
- Telecentre de l'Alt Urgell (La Seu d'Urgell)
- Telecentre de l'Alta Ribargorça (el Pont de Suert)
- Telecentre de la Fatarella (La Fatarella)
- Telecentre de la Ribera d'Ebre (Móra d'Ebre)
- Telecentre de la Terra Alta (Gandesa)
- Telecentre de les Preses (Les Preses)
- Telecentre de Lluçà (Santa Eulàlia de Puig-oriol, Lluçà)
- Telecentre de Prat de Comte (Prat de Comte)
- Telecentre del Pallars Sobirà (Sort)
- Telecentre del Solsonès (Solsona)
- Telecentre Prades Montsant - Seu de Prades (Prades)
- Telecentre Prades Montsant - Seu de Vilaplana (Vilaplana)
- Telecentre Prades Montsant - Cornudella de Montsant (Cornudella de Montsant)
- Telecentre Prades Montsant - Ulldemolins (Ulldemolins)
- Telecentre SBG (Sant Bartomeu del Grau)
- Telecolòni@ (Puig-reig)
- Telecolòni@ - L'Ametlla de Merola (L'Ametlla de Merola, Puig-reig)
- Telecolòni@ - Viladomiu Nou (Viladomiu Nou, Gironella)
- Telejet (Olot)
- Telestany (Banyoles)
- Televall (Ribes de Freser)